

# Genitori IN-formazione

uno spazio di confronto dedicato a genitori con figli dai 0 ai 6 anni,  
proposto da 7x7 ComunInsieme in collaborazione con un gruppo di genitori e  
grazie al contributo della Cassa Rurale Val di Non, Rotaliana e Giovo

**13 marzo**  
ore 20:30

**Alimentazione e corretti stili di vita in età evolutiva**  
con la nutrizionista Silvia Vender  
a Denno in sala Consiliare - terzo piano Municipio

**20 marzo**  
ore 20:30

**Il sonno dei bambini: come funziona e come migliorarlo**  
con la consulente del sonno dei bambini Serena dal Bosco  
a Vigo di Ton in Sala Blu (sopra la biblioteca) - piazza Guardi

**10 aprile**  
ore 20:30

**Cosa sono le emozioni e come gestirle**  
con la psicologa Erica Zanoni  
a Sporminore in Sala Civica - piazza Anaunia, 4

**17 aprile**  
ore 20:30

**I bisogni dei bambini in base alle tappe di sviluppo,  
conflitti con i genitori e fratelli**  
con la psicologa Erica Zanoni  
a Sporminore in Sala Civica - piazza Anaunia, 4

**08 maggio**  
ore 20:30

**Il gioco, il movimento e la consapevolezza: come  
favorire l'equilibrio tra il fare e il pensare**  
con la psicologa e psicoterapeuta Monja Tait  
a Cunevo (Contà) in sala civica Sisinio Iob - secondo piano Municipio

**09 maggio**

**Laboratorio "Che tempo fa dentro di te? Ritrovare la  
calma e la serenità giocando insieme ai bambini"**  
0-2 anni dalle ore 15.00 - 3-6 anni dalle ore 16.30  
con la psicologa e psicoterapeuta Monja Tait  
a Cunevo (Contà) in sala civica Sisinio Iob - secondo piano Municipio

**22 maggio**  
ore 20:30

**Lo sviluppo del linguaggio nelle diverse fasi,  
competenze e campanelli d'allarme**  
con la logopedista Alice Chilovi  
a Campodenno in Sala Don Alfonso Pozza - via le Ville

Per **iscriversi** inquadrare il qr code a fianco oppure  
collegarsi al sito: <https://forms.gle/o7hXcNh2arYSEq826>  
Per chiedere **informazioni** è possibile inviare un  
messaggio al 327 8040121

